



### BUSINESS

**Okrugli sto o energetskej efikasnosti u Zrenjaninu.** Centralno-evropski forum za razvoj - CEDEF, Agencija za energetske efikasnosti Republike Srbije i grad Zrenjanin organizuju 15. juna u Gradskoj kući u Zrenjaninu Okrugli sto: *Finansiranje projekata energetske efikasnosti u gradovima i opštinama*. Cilj Okruglog stola je upoznavanje učesnika sa pozitivnim iskustvima gradova i opština u Srbiji, uključujući i Zrenjanin. Moderator Okruglog stola biće mr Bojan Kovačić, zamenik direktora u Agenciji za energetske efikasnosti Republike Srbije, a prisutnima će se obratiti i dr Mileta Mihajlov, gradonačelnik Zrenjanina, Radoslav Striković, sekretar Pokrajinskog sekretarijata za energetiku i mineralne sirovine i Jovanka Arsić - Karišić, ispred Centralno - evropskog foruma za razvoj. Aktivno učešće u realizaciji Okruglog stola uzeli su predstavnici firmi: Philips Electronic, JKP Vodovod i kanalizacija Zrenjanin, Kirka-Suri, IBC Intelligent Building Control.

**Uz pomoć wellness programa do bolje figure.** Prema novom istraživanju portala Career Builder sprovedenom u SAD, skoro polovina zaposlenih 44%, je izjavila da je dobila na težini na trenutnom poslu. Ovo istraživanje pokazalo je da je kombinacija stresa na poslu i ekonomskog pritiska možda glavni krivac za gojenje. Prema rezultatima, 32% zaposlenih smatra da je stres doprineo dobitku u težini. Ostali faktori koje su zaposleni naveli kao uzročnike gojenja su:

1. Sedenje u kancelariji veći deo dana 49%,
2. Redovno hranjenje brzom hranom 25%,
3. Proslave na poslu 16% i 4. Preskakanje obroka usled nedostatka vremena 14%. Poslodavci su svesni ovog problema, te su radi očuvanja zdravlja zaposlenih obezbedili različite wellness programe koji znatno poboljšavaju zdravstveno stanje kod ljudi.



Prvi broj je izašao 4. juna 2004.

**Dva računa za jedno bogatstvo.** Prema izveštaju Citibank, bogati ljudi u Južnoj Koreji žele da koriste usluge banaka koje su specijalizovane za upravljanje bogatstvom, pored svojih primarnih banaka u kojima imaju račune. Čak 76% je spremno da koristi lokalnu banku za jednostavne bankarske transakcije, a drugu, globalnu, za upravljanje njihovim bogatstvom smatrajući da time dobijaju veći pristup različitim informacijama i finansijskim proizvodima.

**Muškarce pogodila kriza.** Prema istraživanju britanskog Konsalting servisa za potrošačke kredite - CCCS, muškarci su pogođeniji recesijom u odnosu na žene. Naime, broj muškaraca koji su se javljali za pomoć ovoj instituciji se uvećao za 51% od 2007. Podaci su pokazali da muškarci teže podnose nezaposlenost, kašnjenje plata i rast troškova, kao i da sve češće odlučuju da potraže savet stručnjaka u vezi sa ovim problemima.

### COMMUNICATIONS

**Bank of America - ekološko čudo!** Arhitekta Richard Cook i Bank of America predstavili su novu, takozvanu pametnu zgradu banke - novo ekološko čudo, koje je dobilo prestižnu nagradu programa Leadership in Energy and Environmental Design. Ovo zdanje se nalazi u centru Menhetna i svako ko ga bude posetio, može se prijatno iznenaditi. Na primer, zgrada će znati koji sapun koristite. Ovaj stakleni oblakoder u kojem radi 8.000 ljudi, opremljen je sistemom za ventilaciju čiji senzori detektuju i raspoznaju isparive organske supstance. Njen ventilacioni sistem je prevashodno zadužen da uočava supstance koje otežavaju disanje u kancelariji. Sistem uzima uzorke vazduha i meri količinu ugljen-dioksida i drugih gasova, nakon čega šalje svež vazduh tamo gde proceni da je potrebno.



**Dame i pametni telefoni.** Britanska marketinška agencija Lady Geek je sprovedla anketu o iskorišćenosti mogućnosti smartphone uređaja. Od 16.810 anketiranih vlasnika pametnih telefona, 10% su stariji od 55 godina, a trećina od tog broja su žene. 39% ovih žena preuzme bar jednu, a 61% nikad nije skinulo aplikaciju za svoj mobilni telefon. Proizvođači bi trebalo da ovom ciljnom tržištu posvete više pažnje, navode stručnjaci.

**Katanci na pabovima.** Broj pabova, barova i noćnih klubova u V. Britaniji se svakodnevno smanjuje. U kompaniji Wilkins Kennedy koja se bavi savetovanjem u sferi finansija i poslovanja tvrde da su se u prva tri meseca tekuće godine zatvorile 23 ugostiteljske kompanije. Očekuje se da će novim budžetom britanske Vlade, koji će biti objavljen 22. juna, biti obuhvaćena i ova sfera poslovanja.



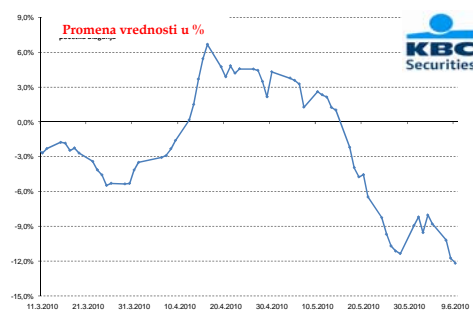
**Mišel Obama u kampanji protiv gojaznosti.** Prva dama SAD Mišel Obama, pozvala je 500 kuvara da u bašti Bele kuće održe mentorski program kako bi podržali njenu kampanju za borbu protiv gojaznosti. Kuvari će pomoći roditeljima i nastavnicima da nauče decu pravilnoj ishrani i poboljšaju kvalitet obroka u školskim kuhinjama koji bi bili usklađeni sa budžetom. Istraživanje sprovedeno u martu ove godine, pokazalo je da se gojaznost u SAD javlja u ranom detinjstvu i da je životni vek gojazne dece znatno manji nego kod dece sa normalnom težinom. Ona smatra da je neophodno da se akcija u borbi protiv gojaznosti pokrene sada kada je gojaznost dece u SAD tri puta veća nego pre 30 godina.



### BC Portfolio

Još uvek smo u minusu, nadamo se da naši fudbaleri neće doživeti sličan pad.

Naziv akcije	Vrednost 26. 08. 2009.	Vrednost 09. 06. 2010.
Energoprojekt Hldg	92.700,00	84.769,00
Soja Protein	92.565,00	78.285,00
Tigar	93.086,00	81.750,00
Metalac	95.120,00	79.880,00
Aik Banka	93.388,00	103.230,00
Komercijalna Banka	107.400,00	86.196,00
Imlek	92.616,00	79.288,00
Metals Banka	88.200,00	67.200,00
Univerzal Banka	85.800,00	58.597,00
Veterinarski zavod	92.853,00	100.719,00
<b>Ukupna vrednost</b>	<b>933.728,00</b>	<b>819.914,00</b>



### EUKratko



**EU super-brza računarska mreža.** Računarska mreža u vrednosti od 500 mil €, Partnerstvo za napredne tehnologije Evrope - PRACE, a koja će povezivati EU Komisiju i 20 evropskih zemalja, puštena je u rad tokom ove nedelje. Ona će omogućiti naučnicima pristup super-brzim računarima, koji mogu da realizuju 100 milijardi operacija u sekundi.

### EU Komisija i mađarski MOL.

EU Komisija zahteva od Mađarske da povрати 112 mil €, koje je uložila kao pomoć naftnoj i gasnoj kompaniji MOL. Pomoć koja je pružana u periodu od 2005 do 2008, nije u skladu sa zakonom o državnoj pomoći EU.



Sigurno vam se dogodilo da se na poslu ili po povratku sa posla osećate iscrpljeno, a da realno, nije ni bilo razloga za tu iscrpljenost. To dalje može za posledicu da ima to što poslove ne obavljate na efikasan i efektivan način. Osetili ste potrebu da na neki način kanališete stres i sigurno ste sa kolegama komentarisali da vam je potrebna relaksacija i odmor od stresnih projekata, kratkih rokova... BC Bilten vam predstavlja prednosti wellness programa koje kompanije same pokreću

kako bi odmorile zaposlene, motivisale ih i naravno, postigle veću produktivnost. Neophodno je da utvrdite zdravstvene rizike na radnom mestu, kao i da primenite jednostavne metode za poboljšanje sveukupnog kapaciteta najvećeg blaga – zaposlenih.

Wellness generalno označava zdravu ravnotežu uma i tela što rezultuje opštim dobrim osećajem i kvalitetom života. Može se opisati i kao stanje koje kombinuje zdravlje i sreću. Najjednostavniji način za opisivanje wellnessa jeste da je to stanje opšteg zadovoljstva.

**Discover Wellness**



## Wellness je investicija a ne trošak

Za uspešnu primenu wellnessa važno je razviti program koji neće samo poboljšati zdravstveno stanje zaposlenih već će uticati i na troškove zdravstvene zaštite, izostanke sa posla, produktivnost i povećanje morala i motivisanosti. Najčešće merilo za wellness je povratak investicija, ali nedavna istraživanja u SAD pokazuju da kompanije koriste i druge prednosti wellness programa kako bi opravdale ulaganja u ovu oblast. Tu se pre svega misli na zadovoljstvo zaposlenih i redukovanje zdravstvenih troškova.

Naredne dve tabele pokazuju najvažnije rezultate istraživanja koje je sprovedeno na uzorku od nekoliko stotina američkih kompanija.

Podrška menadžmenta za primenu wellnessa na skali od 1 do 10.  
10 - aposlutno podržavaju wellness.

Ocena	1-4	5	6	7	8	9	10
Procenat	5.9%	5.9%	11.8%	17.6%	17.6%	17.6%	23.5%

## Godišnji troškovi wellnessa prema zaposlenom u SAD

Iznos u \$	> 50	50-99	100-149	150-199	200-249	250-399	400>
Procenat	33.3%	16.7%	33.3%	0	0	0	16.7%

## Da li je wellness nekome doneo uštedu i zadovoljstvo?

Preduzeće Linkoln Industries iz Nebraske sa preko 500 zaposlenih izgleda kao svako drugo proizvodno postrojenje u kojem radnici režu, savijaju, vare i poliraju čelik za razne proizvode. Ipak, postoji bitna razlika. Tri osobe se brinu za zdravlje zaposlenih, masiraju i razgibavaju ih pre i posle smene. Preduzeće zahteva od svih zaposlenih tromesečne zdravstvene preglede i godišnje testiranje krvi, vida i sluha. Već 16 godina posluju na taj način, i rezultati su više nego sjajni.

## U čemu je ušteda?

Ovo preduzeće iz SAD plaća upola manje troškove zdravstvenog osiguranja za svoje radnike od ostalih u regiji, režući na taj način troškove za 2 miliona dolara.

S obzirom da ih wellness program košta 400.000 dolara godišnje, čista zarada je više nego sjajna. Radnici u odličnoj kondiciji takođe rade sigurnije, pa su troškovi odšteta za povrede na radu smanjeni sa pola miliona dolara godišnje do pre pet godina na 10.000 dolara ove godine.



Prema rečima šefa wellness sektora, preduzeće ne zahteva od svojih radnika da učestvuju u programu. Ali, pre ili kasnije ih okolina jednostavno navede na novi stil života. Plaćeni su i razni fitness programi i teretane, nudi se zdrava hrana i nutricionistički saveti.

Wellness takođe može biti opisan i kao 'potraga za zdravim, balansiranim životnim stilom i konstantna težnja za životom u njegovom punom potencijalu'.

Ukoliko želite da dostignete takav životni stil, možda vam je strategija pomenutog preduzeća dala neke od ideja koje možete da predložite svom top menadžmentu.

Počinje fudbalska ludnica, nadamo se da našim Orlovima neće niko "skresati krila". Dok su oni u kratkotrajnom karantinu, neke u Srbiji očekuje nešto duži karantin...

Vaš Bovan tim

Koncept sveukupnog wellnessa je da svaka naša misao, izgovorena reč i ponašanje utiču na našu celokupno zdravlje, Greg Anderson

Prijatelji BC Biltena:



## KONFERENCIJE, SEMINARI :

- 14 - 20. 06. 2010. - Mozart Fjučers 2010 - Teniski turnir, TK Olimp, Beograd
- 15.06.2010. - Finansiranje projekata energetske efikasnosti u gradovima i opštinama, CEDEF, Zrenjanin
- 15.06.2010. - Priprema za ulaz na rusko tržište, Unija Poslodavaca Srbije, Beograd
- 16.06.2010. - Put srednjih, malih preduzeća i preduzetnika ka uspešnom sajamskom nastupu, PK Beograd
- 21.- 30.06.2010. - Kako iskoristiti EU fondove, donacije i razvojnu pomoć: od ideje do realizacije, Smart, Novi Sad
- 28.06.2010.- Sunce kao faktor rizika zdravlja, Wellness Program Srbija, PKS, Beograd

Urednik: Ana B. Bovan

Za vas pišu i: M. Barać Stojanović, M. Djordjević, D. Tasić, D. Gligorin, M. Jagodić, K. Grgurević, L. Grubić, M. Jovanović, M. Ribar, N. Mucić, A. Vučković, D. Jančić i Lj. Katana  
Grafčki dizajn: A. Nikolić

Prijava i reklamiranje: bc.bilten@bovan.eu  
Adresa redakcije: Žorža Klemansoa 13,  
106013 Beograd, Srbija  
posetite [www.bovan.eu](http://www.bovan.eu)  
T: 011 3036 134, F: 011 3284 380



**Bovan Consulting**  
BUSINESS & STRATEGY COUNSEL